

Serdecznie zapraszamy na jubileuszowy
X „Eko - Kiermasz dla Zdrowia”

10 października 2015 r. (sobota) od godziny 10:00 do 17:00
w Zespole Szkół nr 1 przy ul. Wejchertów 20 (osiedle F)
w Tychach (województwo śląskie)

SPOTKANIE OBJĘTE HONOROWYM PATRONATEM

PREZYDENTA MIASTA TYCHY

TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE

W programie przewidujemy :

Sprzedaż: 10:00 do 17:00

- Stoiska z żywnością z gospodarstw ekologicznych i tradycyjnych: znakomite wędliny, jajka, sery, jarzyny, miody, przetwory i inne,
- Stoiska z innymi produktami o wysokiej jakości,
- Rękodzieło ekologiczne – artystyczne, biżuteria
- Kosmetyki naturalne,
- Energooszczędne urządzenia.

Bezpłatne atrakcje:

- Prawidłowe odżywianie: konsultacje z naukowcami ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, Wydział Zdrowia Publicznego (żywność – lekarstwem, profilaktyka chorób)
- Pomiar i obliczenia prawidłowej wagi i ciśnienia.
- Bezpłatne konsultacje dietetyczne (przeciwdziałania: cukrzyca, osteoporoza, otyłość).
- Zasady zdrowego stylu życia.
- 11:00 - Taniec i prawidłowe żywienie wielodzietnej rodziny.
- 12:00 - Zumba – taniec jako propagowanie przyjemnej aktywności fizycznej
- 13:00 - Eko-Dom: sposoby zapewniające zdrowy, oszczędny i ekologiczny dom.
- 14:00 - 3 rowerowy rajd dookoła Polski, Europejski Tydzień Turystyki Rowerowej
- Konkursy ekologiczne z nagrodami dla dzieci i dorosłych 10:00 - 17:00

Happening artystyczno-muzyczny 12:00 -17:00 (pokazy taneczne różne, Zumba, Fitness, Tito–Dance, Capoeira, MDK-1, MDK- 2 i inne, konkursy piosenek ekologicznych i różne atrakcje!)

Dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska Gospodarki Wodnej-Katowice oraz Urzędu Miasta TYCHY

Wstęp wolny!

Z wyrazami szacunku i pozdrowieniami - Zarząd Koła PKE w Tychach i Zespół Szkół nr 1

Informacje: pkekolotychy@o2.pl, www.pke-tychy.ovh.org tel.: (32)327 00 04 lub 512-188-049.

Patronat medialny: